



Norsk Aero Klubb, Seilflyseksjonen

RAPPORTSKJEMA

Solosjekk	Skolesjekk	Oppflyging	PFT/S PFT/IKG
Navn:	Klubb:		
Total flytid:	Starter:	Timer:	Flytype:
Flytid siste år:	Starter:	Timer:	Registr.: LN -
Sted:	Dato:		/ /

	Øvelsens art	Krav til utførelse	Skolens poeng	Oppflyging poeng
1	Daglig ettersyn	Grundig ettersyn. Positiv rorkontroll. Bøker/dokumenter		
2	Forberedelse til start	Organisering, utstyr fly, personlig utstyr, klargjøring		
3	Avgangs-sjekk	NAK standard eller spesiell sjekklister for aktuelt fly		
4	Avgang	God kurs og høydekorrigering. Rette på vingene		
5	Slep - svinger i slep	Krenging som slepefly. God kontroll, ikke nødvendig å overta		
6	8-tall/S-svinger i slep	Som for svinger + god kontroll i overgangene		
7	Horisontalflyging i slep	Som 5-6, + høyde/hastighetskontroll eventuelle korrigeringer		
8	Nedstigning i slep	Som 7 samt eventuell bruk av brems		
9	Stigning bil/vinsj	God retn./hast. kontroll. +/- 10 km/t, korrekt prosedyre, spesielt første del av oppstign.		
10	Utkopling	NAK standard. Speselt rette vinger. God utkikk. Event. hjul inn, korrekt trim		
11	Rett frem flyging	Koordinert flyging. Korrekt kurs +/- 10°. Korrekt hastighet +/- 5 km/t. Trimmet fly		
12	Normale svinger	30-45° krenging. Koordinerte ror. Hastighet -5/+10 km/t. God utkikk		
13	S-svinger l. rett linje	Som Ø 11. 45° kursavvik av rett linje. Koordinerte overganger		
14	720° krappe svinger	Som Ø 11 -12. Krenging 60-70° innen kvart sving. Hastighet +/-10 km/t		
15	Manøvrering min. hast.	Stabil min hast. Full kontroll. Beherske små kurskorr. uten krenging. Utkikk		
16	Steiling/flick	Korrekt uttak. Korrekt rorbruk, stikke nøytral/frem, sideror rett vei. Utkikk		
17	Inngang spinn/spinn	Inngang utgang som Ø 16. Obs hastighet v/uttak. Utkikk, avslutning min. 600 m		
18	Landingsrunde	NAK standard sjekk. Observasjon + tilpassing annen trafikk. Hast. -5/+10km/t. Trim		
19	Høydebed. v/landing	Korrekt landingsopplegg m/avstand i forh. til høyde. Korrigering m/brems glidevinkel		
20	Høydebed. u/høydemåler	Som for Ø 17. +/- 30 m på downwind v/merket. Max 45° svinger. God utkikk		
21	Bruk av brems	Rasjonelt bremsebruk, ikke overkorrigering. Tidlige just. finale. Korrekt glidevinkel		
22	Sidevind land./avgang	Korrigeringer, på banen, første del i avgang.		

Øvelsens art		Krav til utførelse	Skolens poeng	K.lantens poeng
23	Sidegliding	Stabilitet, hastighet, inngang/utgang, oppe og på finale.		
24	Hinderlanding	Korrekt opplegg, glidebane, avstand til hinder, rotering og utrulling		
25	Merkelanding I	Korrekt opplegg, settingspunkt , (+25m) kontrollert utrulling.		
26	Merkelanding II	Som Ø 23.		
27	Merkelanding III	Som Ø 23		
28	Merkelanding IV	Som Ø 23		
29	Merkelanding V	Som Ø 23		
30	Nødprosedyrer	Nødprosedyrer etter NAK standard. Rolige fornuftige reaksjonen		
31	Hangflyging*	Rimelig evne til å utnytte stiget. Fly i forhold til vikepliktsregler på hang		
32	Termikkflyging*	Rimelig evne til å finne og utnytte stiget. Tilpasning til annen trafikk		
33	Bølgeflying*	Rimelig evne til å utnytte stiget. Kjenne flyets og egne begrensninger/farer		
34	Strekflyging*	Forberedelser, stigoptimalisering, glidning mellom bobler, dokumentasjon		
35	Utelanding*	Forberedelser, høydebedømming, teknikk, formaliteter		
35	Vingover, Chandel**	Acro NAK standard		
36	Loop**			
37	Roll, halv Adam**			
38	Stallturn, spinn**			
39	Ryggflyging/neg.øvel.**			
40	Bruk av radio	Korrekt frasologi, volum og relevante meldinger/informasjoner + teknisk betjening		
41	Bestemmelsesevne	Fornuftige/relevante avgjørelser tatt relativt hurtig og ut fra den aktuelle situasjon		
42	Koordineringsevne	"Simultankapasitet", håndtering av flere ting samtidig. Evtuelle prioriteringer.		
43	Alminnelig inntrykk	Oppførsel generelt. Psyke, modenhet, "airmanship", oppmerksomhet etc..		
Anm.				

* Gjennomføres etter forhold og behov

** Gjelder aerobatic-flyging

Poengsum totalt:		Antall øvelser:		Gjennomsnitt:	
Skala standpunkt karakterer		Seilflyskole/klubb:			
Meget tilfredstillende:	90-100	Sted/dato:	den:		
Over middels:	80-85	Ansvarlig instruktør nr/sign:			
Middels:	70-75	Skolesjef nr/sign:			
Under middels:	60-65	Sjekkinstruktør nr/sign:			
Ikke tilfredstillende:	0-55	Kartotek skole/NAK:			